

**Листок-вкладыш - информация для пациента****Витамин С, 250 мг, таблетки шипучие****Витамин С, 1000 мг, таблетки шипучие**

Действующее вещество: аскорбиновая кислота

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения**

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз. Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша. Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Витамин С, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Витамин С.
3. Прием препарата Витамин С.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Витамин С.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Витамин С и для чего его применяют**

Препарат Витамин С содержит действующее вещество аскорбиновую кислоту, которая является водорастворимым витамином. Аскорбиновая кислота относится к фармакотерапевтической группе: витамины; аскорбиновая кислота (витамин С), включая комбинации; аскорбиновая кислота (витамин С).

**Показания к применению**

Препарат Витамин С применяется у взрослых в возрасте от 18 лет.

Для таблеток, содержащих 250 мг аскорбиновой кислоты:

Лечение и профилактика недостатка витамина С (гипо- и авитаминоза С), в том числе обусловленных состоянием повышенной потребности в аскорбиновой кислоте:

- в комплексной терапии простудных заболеваний, острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ);
- при физическом истощении (астенических состояниях);
- в период восстановления после перенесенных заболеваний;
- при повышенных физических и умственных нагрузках;
- во время беременности.

Для таблеток, содержащих 1000 мг аскорбиновой кислоты.

Для лечения недостатка витамина С (гипо- и авитаминоза С).

## **Способ действия препарата Витамин С**

Аскорбиновая кислота является витамином, не образуется в организме человека, а поступает только с пищей. При несбалансированном и неполноценном питании человек испытывает дефицит в аскорбиновой кислоте. Аскорбиновая кислота (витамин С) играет важную роль в регулировании многих процессов обмена веществ, свертываемости крови, восстановлении (регенерации) тканей, повышает устойчивость организма к инфекциям, уменьшает сосудистую проницаемость, снижает потребность в витаминах В1, В2, А, Е, фолиевой кислоте, пантотеновой кислоте. Участвует в метаболизме белков, жиров, углеводов, гормонов и многих других веществ, в иммунных реакциях. Обладает противосвертывающими (антиагрегантными) и выраженными антиоксидантными свойствами.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О чем следует знать перед приемом препарата Витамин С**

### **Противопоказания**

#### **Не принимайте препарат Витамин С:**

- если у Вас аллергия на аскорбиновую кислоту или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если Вы моложе 18 лет;
- если у Вас непереносимость некоторых сахаров (дефицит фруктозы, сахарозы, дефицит сахаразы/изомальтазы, синдром глюкозо-галактозной мальабсорбции).

#### **Не принимайте Витамин С длительно в высоких дозах (более 500 мг):**

- если у Вас фенилкетонурия, дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы;
- если у Вас сахарный диабет;
- если у Вас повышенное количество оксалатов в моче (гипероксалурия);
- если у Вас камни в почках (нефролитиаз);
- если у Вас нарушение обмена железа (гемохроматоз);
- если у Вас наследственное нарушение, связанное с гемоглобином (талассемия);
- во время беременности (для дозировки 1000 мг);
- в период грудного вскармливания (для дозировки 1000 мг).

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Витамин С проконсультируйтесь с лечащим врачом.

С осторожностью принимайте препарат Витамин С:

- если у Вас сахарный диабет;

- если у Вас заболевание крови с нарушением обмена железа (сидеробластная анемия);
- если у Вас мочекаменная болезнь;
- если у Вас заболевание почек (почечная недостаточность);
- если у Вас заболевания крови (полицитемия, лейкомия, серповидно-клеточная анемия);
- если у Вас прогрессирующее раковое (злокачественное) заболевание;
- если у Вас заболевание, связанное с нарушением обмена солей щавелевой кислоты (оксалоз).

До начала приема препарата Витамин С обязательно сообщите врачу, если у Вас нарушена работа надпочечников. Врач может порекомендовать Вам тщательно следить за артериальным давлением.

Высокие дозы аскорбиновой кислоты способствуют образованию камней в почках.

У взрослых, получивших высокие дозы, и новорожденных, матери которых получали высокие дозы аскорбиновой кислоты, может наблюдаться «рикошетная» цинга.

При длительном применении больших доз аскорбиновой кислоты возможно влияние на работу поджелудочной железы. В процессе лечения необходимо регулярно контролировать концентрацию глюкозы в крови.

Если у Вас повышенное содержание железа в организме, следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах.

До начала приема препарата Витамин С обязательно сообщите врачу, если у Вас есть онкологические заболевания.

Аскорбиновая кислота может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности некоторых ферментов).

## **Дети и подростки**

Препарат противопоказан детям в возрасте до 18 лет (см. раздел 2. Противопоказания).

## **Другие препараты и препарат Витамин С**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови некоторых антибиотиков (бензилпенициллина и тетрациклинов).

Аскорбиновая кислота в дозе 1 г в сутки повышает биодоступность этинилэстрадиола, входящего в состав пероральных контрацептивов.

Улучшает всасывание в кишечнике препаратов железа (переводит трехвалентное железо в двухвалентное), может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксамином.

Снижает эффективность препаратов, препятствующих образованию тромбов (гепарина и непрямых антикоагулянтов).

Ацетилсалициловая кислота (АСК), пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты. АСК снижает всасывание аскорбиновой кислоты примерно на 30 %. При одновременном применении с АСК повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выведение АСК.

Влияет на работу почек при одновременном применении с салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, увеличивая риск образования кристаллов в моче, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение препаратов, имеющих щелочную реакцию (в том числе алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов.

Повышает выведение алкоголя (этанола), который, в свою очередь, снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.

Некоторые лекарственные препараты (средства хинолинового ряда, кальция хлорид, салицилаты, глюкокортикостероиды) при длительном применении истощают запасы аскорбиновой кислоты.

При одновременном применении с изоприналином уменьшает его действие на частоту сердечных сокращений (хронотропное действие).

При длительном применении или применении в высоких дозах может нарушать взаимодействие дисульфирама и алкоголя (этанола).

В высоких дозах повышает выведение мексилетина почками.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Уменьшает действие антипсихотических препаратов (нейролептиков – производных фенотиазина).

Уменьшает обратное всасывание в почках (канальцевую реабсорбцию) амфетамина и трициклических антидепрессантов.

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

#### **Беременность**

*Для дозировки 250 мг*

Минимальная ежедневная потребность в аскорбиновой кислоте во II и III триместрах беременности составляет 60 мг.

Аскорбиновая кислота проникает через плацентарный барьер. Следует иметь в виду, что плод может адаптироваться к высоким дозам аскорбиновой кислоты, поступающим в организм матери, и затем у новорожденного возможно развитие синдрома «отмены». Поэтому во время беременности не следует превышать дозу аскорбиновой кислоты 300 мг в сутки.

*Для дозировки 1000 мг*

Применение препарата Витамин С, 1000 мг во время беременности противопоказано.

#### **Лактация**

*Для дозировки 250 мг*

Минимальная ежедневная потребность в период грудного вскармливания – 80 мг.

Аскорбиновая кислота проникает в грудное молоко. Диета кормящей матери, содержащая адекватное количество аскорбиновой кислоты, достаточна для профилактики ее дефицита у грудного ребенка. Теоретически существует опасность для ребенка при приеме матерью высоких доз аскорбиновой кислоты (рекомендуется не превышать ежедневной потребности в аскорбиновой кислоте).

*Для дозировки 1000 мг*

Применение препарата Витамин С, 1000 мг в период лактации противопоказано.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

В период лечения препаратом следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и при занятиях другими потенциально опасными видами деятельности из-за возможности развития побочных эффектов.

### **Препарат Витамин С содержит натрий**

Лекарственный препарат Витамин С, 250 мг, содержит 11,62 ммоль (267,26 мг) натрия в 1 таблетке.

Лекарственный препарат Витамин С, 1000 мг, содержит 12,95 ммоль (297,94 мг) натрия в 1 таблетке.

Необходимо учитывать пациентам, находящимся на диете с ограничением поступления натрия.

### **Препарат Витамин С, 250 мг содержит сахарозу.**

Препарат Витамин С, 250 мг, содержит сахарозу. Если у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

### **Препарат Витамин С, 1000 мг содержит сорбитол**

Лекарственный препарат Витамин С, 1000 мг, содержит сорбитол. Если у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

## **3. Прием препарата Витамин С**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Рекомендуемая доза**

В профилактических целях препарат Витамин С следует принимать по 500 мг в сутки: по 1 таблетке, содержащей 250 мг аскорбиновой кислоты, 2 раза в сутки.

С лечебной целью препарат принимают по 1000 мг в сутки – по 1 таблетке, содержащей 1000 мг аскорбиновой кислоты, 1 раз в сутки.

Во время беременности назначают препарат в максимальной суточной дозе – 250 мг в течение 10–15 суток.

Длительность приема препарата должна определяться лечащим врачом.

### **Путь и (или) способ введения**

Препарат принимают внутрь после еды. 1 таблетку растворяют в стакане воды (200 мл). Таблетки не следует глотать, жевать и рассасывать в ротовой полости.

### **Продолжительность терапии**

Ваш врач определит длительность приема препарата. Продолжайте принимать препарат Витамин С до тех пор, пока это рекомендовано Вашим врачом. Если у Вас есть вопросы о том, как долго принимать Витамин С, обсудите это со своим лечащим врачом.

### **Если Вы приняли препарата Витамин С больше, чем следовало**

При длительном применении больших доз (более 1000 мг в сутки) возможны тошнота, изжога, понос (диарея), раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, повышенное газообразование в кишечнике (метеоризм), боль в животе, учащенное мочеиспускание, образование камней в почках (нефролитиаз), бессонница, раздражительность, низкий уровень сахара в крови (гипогликемия).

При проявлении любых нежелательных реакций прекратите прием препарата и обратитесь к врачу.

### **Если Вы забыли принять препарат Витамин С**

Не принимайте двойную дозу, чтобы восполнить пропущенный прием препарата.

При наличии вопросов по применению препарата Витамин С обратитесь к лечащему врачу.

## **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Витамин С может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

### **Возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Витамин С:**

- кожная сыпь;
- покраснение (гиперемия) кожи;
- угнетение работы поджелудочной железы (в результате может повышаться сахар в крови и появляться сахар в моче - гипергликемия, глюкозурия);
- раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (ЖКТ);
- повышенное мочеиспускание (умеренная поллакиурия, при приеме дозы более 600 мг/сут);
- гипervитаминоз;
- нарушение обмена веществ;
- ощущение жара;
- повышение тромбоцитов в крови (тромбоцитоз);
- повышенное содержание протромбина в крови (гиперпротромбинемия);

- снижение количества эритроцитов - красных кровяных клеток (эритропения);
- повышение количества белых кровяных клеток (нейтрофильный лейкоцитоз);
- снижение содержания калия в крови (гипокалиемия).

**При длительном применении больших доз (более 1000 мг):**

- головная боль;
- повышение возбудимости центральной нервной системы;
- бессонница;
- снижение проницаемости капилляров (возможно ухудшение питания тканей, повышение артериального давления, повышенная свертываемость крови (гиперкоагуляция), развитие нарушений со стороны мелких сосудов (микроангиопатий);
- тошнота;
- рвота;
- понос (диарея);
- гастрит с повышенной кислотностью (гиперацидный гастрит);
- изъязвление слизистой оболочки ЖКТ (ульцерация);
- повышенное количество оксалатов в моче (гипероксалурия);
- образование камней в почках (нефролитиаз);
- повреждение почек;
- задержка натрия ( $\text{Na}^+$ ) и жидкости;
- нарушение обмена некоторых микроэлементов (цинка, меди).

**Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в этом листке-вкладыше.

Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленные на территории государства — члена Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

*Российская Федерация*

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 (800) 550-99-03

Электронная почта: [pharm@roszdravnadzor.ru](mailto:pharm@roszdravnadzor.ru)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

<https://www.roszdravnadzor.gov.ru/>

**5. Хранение препарата Витамин С**

Храните препарат в недоступном для детей месте так, чтобы ребенок не мог его увидеть.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке после слов «Годен до».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Храните препарат при температуре до 25 °С в оригинальной упаковке (полипропиленовая туба в пачке).

Не выбрасывайте препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## 6. Содержимое упаковки и прочие сведения

### Препарат Витамин С содержит

Действующим веществом является аскорбиновая кислота.

Витамин С, 250 мг, таблетки шипучие

Каждая таблетка содержит 250 мг аскорбиновой кислоты.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются:

- натрия гидрокарбонат
- натрия карбонат
- лимонная кислота
- сахароза
- ароматизатор апельсиновый
- рибофлавина натрия фосфат
- натрия сахаринат
- макрогол 6000
- натрия бензоат
- повидон-К30

Препарат Витамин С содержит натрий и сахарозу (см. раздел 2).

Витамин С, 1000 мг, таблетки шипучие

Каждая таблетка содержит 1000 мг аскорбиновой кислоты.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются:

- натрия гидрокарбонат
- натрия карбонат
- лимонная кислота
- сорбитол
- ароматизатор лимонный
- рибофлавина натрия фосфат
- натрия сахаринат
- макрогол 6000
- натрия бензоат
- повидон-К30

Препарат Витамин С содержит натрий и сорбитол (см. раздел 2).

**Внешний вид препарата Витамин С и содержимое упаковки**

Таблетки шипучие.

Круглые таблетки плоскоцилиндрической формы с фаской с обеих сторон, с шероховатой поверхностью, от бледно-желтого до желтого цвета, с наличием светло-оранжевых точечных вкраплений.

Витамин С, 250 мг, таблетки шипучие

Витамин С, 1000 мг, таблетки шипучие

По 20 таблеток в полипропиленовую тубу, укупоренную полиэтиленовой крышкой с силикагелем и контролем первого вскрытия. 1 туба вместе с листком-вкладышем в пачку картонную.

Витамин С, 1000 мг, таблетки шипучие

По 10 таблеток в полипропиленовую тубу, укупоренную полиэтиленовой крышкой с силикагелем и контролем первого вскрытия. 1 туба вместе с листком-вкладышем в пачку картонную.

**Держатель регистрационного удостоверения**

Сербия

ФАРМАС Д.О.О. Белград

Юридический (фактический) адрес: 11000, Белград-Палилула, Вилине Воде б/н, Сербия

Тел.: +381 11 6556-226

Факс: +381 11 6556-229

Адрес электронной почты: [info@pharmas.rs](mailto:info@pharmas.rs)

**Производитель**

Сербия

ФАРМАС Д.О.О. Белград

Багляш-Аэродром 20, Зренянин, Сербия

**За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:**

Российская Федерация

Общество с ограниченной ответственностью ООО «Ай ЭМ Гайд» (ООО «Ай Эм Гайд»)

Юридический (фактический) адрес: 119334, Москва, Ленинский пр-т, дом 37к1, эт. 2, офис 207

Телефон: +7 (495) 954-84-84

Адрес электронной почты: [pv@imguide.ru](mailto:pv@imguide.ru)

**Листок-вкладыш пересмотрен**

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза:  
<http://ees.eaeunion.org/>.